

# ほけんだより No.2

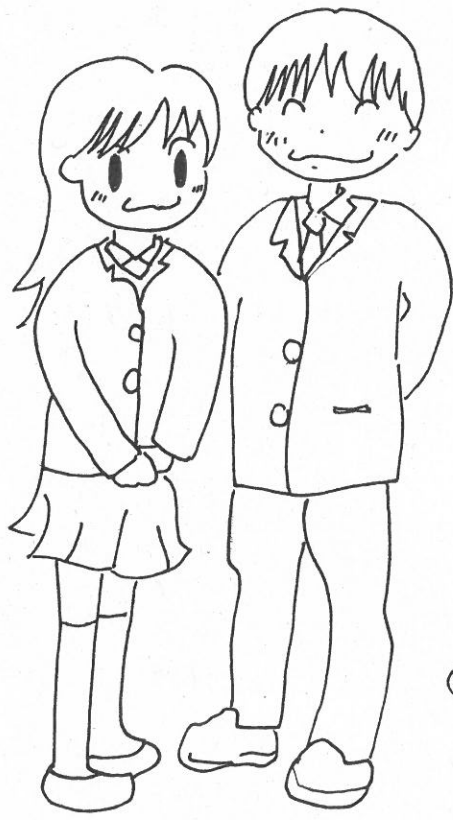
入間わかさ高等特別支援学校  
保健室  
令和2年5月8日

4月7日に緊急事態宣言が出されてから、みなさんは、どのような日々をすごしていますか？

生活のリズムがくずれてしまっている人は、早寝・早起きを心がけましょう。



## 保護者の皆様へ



高校生になると、親も子ども自身も「自分のことは自分でやる」という気持ちになります。でも、ツメを切ったり、歯をみがいたり、できているようで、できていないこともあります。お休みの時間を利用して、練習をしたり。保護者の方が「お子さんのツメがきちんと切れているか」「歯をきれいにみがけているか」などをたしかめて頂ければと思います。

定期健康診断の日程については、学校が再開されましたら、随時お知らせいたします。

埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

電話番号：0570-783-770  
受付時間：24時間（土日・祝日も実施）  
FAX：048-830-4808

くわしくは、埼玉県のホームページをぐらんください。