

ほけんがより No.1

人間わかさ高等特別支援学校
保健室

平成 31年 4月 8日

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しいクラス、新しい友だちと新しい生活がはじまります。
楽しみも不安もあると思いますが、元氣いっぱい、笑顔で
スタートさせましょう!!

養護教諭は印出朱里と田邊美華です。1年間どうぞ
よろしくお願いたします。

健康診断がはじまります。

	校医	病院	住所
内科			
眼科			
耳鼻科			
歯科			
精神科			
薬剤師			

4月

項目	日時	場所	対象者・その他
身体測定 視力・聴力	4月10日(木) 午前中	後日 おしらせ	全員・体育着で測定。 メガネを持っている人は忘れずに。
歯科検診	4月11日(木)9:00~	保健室	全員。
内科検診	4月18日(木)9:00~	保健室	全員。
尿検査一次	4月19日(金) 予備日 22日(月)	9:30おに 保健室へ	全員。 2次検査は5月13日(月)です。

5月

項目	日時	場所	対象者・その他
尿検査二次	5月13日(月)	9:30おに 保健室へ	1次検査の結果、再検査になった者 および2次未提出者
眼科検診	5月16日(木)10:30~	保健室	全員。
胸部X線検査	5月20日(月)9:30~	レントゲン車	1年生のみ。体育着着用。職→普
耳鼻科検診	5月22日(水)13:00~	保健室	全員。

6月

項目	日時	場所	対象者・その他
心電図検査	6月3日(月)9:30~	後日	1年生のみ。(心臓疾患で定期通院者免除)

憲法や子どもの権利条約には、すべての子どもたちに「健康で心豊かに
成長すること」を権利として保障しています。
そのため、みなさんのいのち・からだを守るために、健康診断が
無料で学校などの公的な所でおこなわれています。

**健康診断を
うける前に**

- ★ 鼻はかんでおく
- ★ ツメは短く切らしておく
- ★ お風呂に入って、からだを清潔にしておく。お風呂から出たら、下着は洗たくしたきれいな物をはく。
- ★ ポニーテールやおだんごヘアはほどいて左右に結んでおく
- ★ 前髪は自にかからないようにする
- ★ 歯をきれいにみがいておく
- ★ がついている項目は、健康診断でなくても、ふだんからきちんとやっておくことです。人の第一印象は「最初の10秒以内」に決まる」といわれています。「清潔」というのは、第一印象を与える1つになります。